

CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 13 settembre 2013

Corsa accessibile a tutti, su terreni ben percorribili, adatta anche a combinazioni di coppia tipo "orientista+esordiente".

A coppie che non hanno mai praticato l'orientamento, si consiglia la categoria più facile (Open corto).

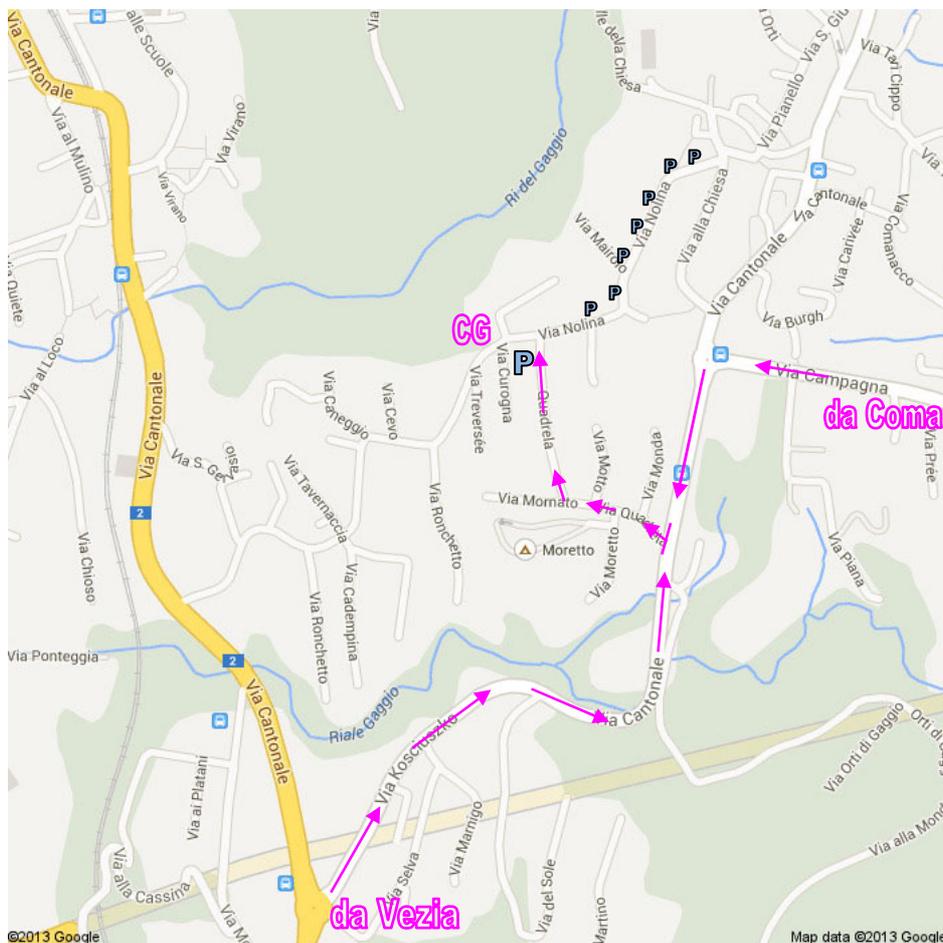
| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|
| Centro Gara (CG) | Centro parrocchiale, via Nolina, Cureglia – dalle ore 18.00 | | |
| Trasporti pubblici | Consultare www.ffi.ch - fermata Cureglia | | |
| Auto | Accesso dalla rotonda di Vezia verso Cureglia | | |
| Parcheggi | limitati, si prega di riempire le auto! Seguire le indicazioni come da mappa allegata (direzione obbligata) e degli addetti. 5-10 minuti a piedi al centro gara. | | |
| Spogliatoi | Tettoia a disposizione, WC (senza docce), presso il Centro parrocchiale. | | |
| Tracciatore/Controllore | Gianni Ghezzi / Andrea Arnet | | |
| Capo-gara | Marco Buck, e-mail: marco.buck@bluewin.ch | | |
| Categorie e lunghezze dei percorsi <i>(percorsi stampati per tutti)</i> | Lui+Lei A (1994 e più vecchi) | 4.0 km ca. | } Dislivello 30-50m } lanterne 15-20 |
| | Lui+Lei B (1995-1998) | 3.8 km ca. | |
| | Lui+Lei C (1999 e più giovani) | 2.7 km ca. | |
| | Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorr.) | 3.3 km ca. | |
| | Lui+Lei E (1973 e più vecchi) | 3.5 km ca. | |
| | Open lungo (età e composizione libera) | 2.6 km ca. | |
| | Open corto (età e composizione libera – facile) | 2.3 km ca. | |
| Equipaggiamento | Scarpe con buon profilo (senza chiodi) Munirsi di pila frontale per ogni concorrente (controllare carica batterie!) | | |
| Prime partenze | ore 20.15 | | |
| Cartine | Cureglia e Origlio, scala 1:4000, 5m aggiornamenti parziali 2013. Prima parte della gara su cartina Cureglia poi continuazione su cartina Origlio, stessa scala (stampa fronte-retro). | | |
| Iscrizioni | Sul posto dalle ore 18.00 | | |
| Tasse | CHF 23.00 Categorie Lui+Lei A, B, C, D e E per coppia CHF 9.00 Categorie Open corto/lungo per gruppo CHF 3.00 Cartina supplementare CHF 2.00 Noleggio SI-Card | | |
| Procedura per il tempo di partenza | Compilare il tagliando d'iscrizione e consegnarlo al TAVOLO ISCRIZIONI dove vi verrà assegnato il tempo di partenza; lo stesso verrà scritto su un'etichetta da consegnare alla PARTENZA. | | |
| CG - Partenza | 5 min. ca. al passo. NON ci sarà trasporto vestiti. | | |
| Descrizione punti | Alla partenza; minuto -3; Non sarà stampata sulla cartina | | |
| Prepartenza-Partenza | -4' Clear + Check -3' Descrizione punti -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare (-1) e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza normale | | |
| Punti di controllo e percorso | In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scaricamento del chip al CG. Attenzione! Ci sono punti molto vicini, controllare bene no. e sequenza! | | |

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sicurezza sul percorso | I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. |
| Controllo lungo i percorsi | Saranno effettuati controlli lungo il percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti. I concorrenti "Lui+Lei" DEVONO transitare in coppia sull'intero percorso, pena la squalifica! |
| Arrivo - CG | 15 min. ca. al passo |
| Rifornimento | Presso l'arrivo |
| Samaritani | Presso il Centro gara (zona Buvette) |
| Scaricamento chip | Scaricare la SI-Card al CG appena arrivati. / La cartina di gara sarà lasciata ai concorrenti che non dovranno mostrarla a chi non è ancora partito. |
| Premiazione | Ore 22.00-22.30 ca. Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato delle categorie Open corto e Open lungo. |

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.



Accesso obbligato
al Centro gara
da via Quadrèla
(vedi mappa)

Su via Nolina
è possibile parcheggiare
unicamente **sul lato**
sinistro della strada
lasciando liberi gli
accessi alle proprietà
private. Seguire le
indicazioni degli addetti.